

So 30.04. Vauban tanzt in den Mai von 21 bis 2 Uhr im Saal A, Haus 37, 1. OG: mit den ZOZIOLIZERZ, Caipirinha-Bar und einzigartiger Atmosphäre. Benefiz für inklusive Projekte Musik zum Abtanzen mit DJ Moses + DJ Nasko Eintritt: 5 €



Do 04.05. Erzählcafé im Café für alle „Ukraine ganz privat“ von 15:30 bis 17:30 Uhr, Quartiersarbeiterin Olena Lytvynenko erzählt und zeigt Bilder vom Leben ihrer Verwandten in Nordosten der Ukraine, Eintritt frei, Vaubanallee 11



Fr 05.05. KKS-Livemusic & Disco für Eltern, LehrerInnen und Freunde der Karoline-Kaspar-Schule (diesmal ohne Kinder). Konzert von Daisy goes crazy und DJ, Tanz, Spaß und Cocktails. Einlass 20 Uhr, Konzertbeginn 21 Uhr im Foyer der Karoline-Kaspar-Schule. Statt Eintritt bitte Spende für unsere Hühner

Fr 05.05. Vernissage der Ausstellung des Ateliers Kunst Vauban in der Stadtteilbibliothek Haslach, Karl-Kistner-Str. 59. Mo-Fr 9:30-12 und 13-18 Uhr mit Vernissage am 5. Mai 19 Uhr, Eintritt frei: u.a. Aquarelle von Detlev Krüger-Sperling und digitale Cartoons von Ric da Luz über den Alltags-Wahnsinn aus Politik u. Gesellschaft. Ende: 30.06.



Sa 06.05. 10-jähriges Jubiläum des WandelGartens von 15 bis 20 Uhr auf dem Wandelgarten-Gelände bei der Straba-Endhaltestelle Linie 3: Feier für Freunde des WandelGartens und alle, die ihn kennenlernen wollen. Auch Nachbarn und Mitglieder anderer Gemeinschaftsgärten sind herzlich eingeladen!

Mo 08.05. „Die Welten des Jenseits“ - Vortrag von Ursula Weinmann 20:15 Uhr, DIVA, Lise-Meitner-Str. 12, 1.OG Raum 108. Eintritt frei

Mi 10.05. „Wir können auch anders“ um 20.15 Uhr im Haus37, Saal A: Vorführung der Folgen 1+2 der ARD-Serie mit Kurzbeitrag zu Vauban, der mit Axel Prahl und Annette Frier gedreht wurde (verlegt vom 05.04.). Veranstalter: Stadtteilverein



Sa 13.05. Reparaturcafé Vauban um 14–17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesengrün, Wiesentalstr. 20: bis 16 Uhr können Geräte oder Textilien zum gemeinsamen Reparieren und Nähen vorbeigebracht werden. Info: www.quartiersarbeit-vauban.de



Sa 20.05. Wilde Orchideen im Jennetal (Schönberg) entdecken, leichte Rundwanderung, Gesamtlänge: ca. 4,5 km. Treffpunkt mit Rad: 10:30 Uhr mit am Quartiersladen, mit Bus/Auto: 11:30 Uhr Ebringen, an der Kirche; s.a. stadtteilverein-vauban.de -> Infos -> Aktivitäten



Sa 20.05. Frühlingsfest auf dem Kinderabenteuerhof von 14 bis 18 Uhr: mit Mitmach(Blind) Bäckerei, Wollwerkstatt, Kräutersalz und Samenkugeln Sinnesspaziergang vom/zum Inklusiven Spieletag am Marktplatz Vauban Weitere Infos: kinderabenteuerhof.de/aktionstage/

Sa 20.05. Spieletag für Jung und Alt – inklusiv! von 15 bis 19 Uhr auf dem Alfred-Döblin-Platz: Kommen! Spielen! Mitgestalten! Es gibt Malaktionen, zwei Parcours, einen 'Sinneslauf' zum Kinderabenteuerhof, Märchen, Ratespiel, Musik vom Duo Janice & Wolf, dem Schulchor der KKS und dem inklusiven Chor „Singende Hände Freiburg“; außerdem Getränke, Eis u. Häppchen.



So 21.05. Oasentag der Kirche im Vauban. Beginn: 10:30 Uhr mit Gottesdienst in der OASE, Vaubanallee 11. Danach Aufbruch ins Grüne in Richtung Freiburger Osten z. Austausch u. Kennenlernen. Infos & Anmeldung: info@kirche-im-vauban.de



Mo 22.05. Das Labyrinth der Träume und die spirituelle Erweckung: Vortrag von Chiara Jäger und Bettina Weinmann um 20:15 Uhr in DIVA, Lise-Meitner-Str. 12, im 1.OG Raum 108, Eintritt frei

Kurse etc. bitte wenden

Sahana Eliya
Unterstützung für aktive Menschen in Entwicklungsländern e.V.

Bio Gewürze aus Nepal (z.B. Pfeffer, Kurkuma, Kreuzkümmel, Chili, Zimt, verschiedene Masala für Gerichte aller Art, Geschenkboxen mit Auswahl an Gewürzen)

Georg-Eiser-Str. 9
79100 Freiburg (Vauban)
www.sahana-eliya.de

DIVA la musica

beflügelnder Gesangsunterricht

Almut Schuster
www.gesang-freiburg.de

Schöner Raum (ca.55m²) für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>
Anfragen unter: info@raum-der-stille.de oder 0761-3847309, Olaf Greifzu

Caroline Tilch
Massagepraxis im Vauban

Paula-Modersohn-Platz 3 · 79100 Freiburg (Vauban)
Telefon 0761-45 70 813 · www.caroline-tilch.de

Quartiersladen

der Bioladen im Vauban

Quartiersladen eG | Vaubanallee 18 | 79100 Freiburg
www.quartiersladen.de | info@quartiersladen.de

natürlich & biologisch

KULTURKALENDER VAUBAN - MAI 2023 - Ausgabe 160

Kalendereinträge bitte bis zum 20. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de
Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

Bewegungstreff donnerstags 9:30 bis 10:15 Uhr; Treffpunkt: Grünspange 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten. Für alle, die sich gerne gemeinsam an der frischen Luft bewegen wollen. Leitung: Hanne Irion und Franz Doll. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

Yoga mit Olaf - für die ältere Generation Einstieg jederzeit möglich. Der Kurs findet sowohl präsent, als auch online statt, immer dienstags 10 - ca. 11:30 Uhr. Kosten 10-12 € pro Termin. Ort: Raum der Stille im Haus 037, Alfred-Döblin Platz 1. Kontakt: olaf.yogaraum@posteo.de oder Tel. 0761-3847309

Café für Alle donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11. Ungezwungenes Treffen für Gespräche aller Art. Kooperation v. Quartiersarbeit Vauban, Kirche im Vauban und Stadtteilverein. Bis 01.06. sind hier Gemälde von ukrainischen Frauen und Mädchen ausgestellt.



Café WOGÉ immer am 3. Samstag im Monat (15.04.) von 15-17 Uhr in der Oase, Vaubanallee 11. Der Treff für Menschen mit Demenz, zusammen mit ihren Angehörigen und alle Interessierten. Weitere Termine u. Infos auf: www.wogevauban.de. Infotelefon: 0157 30 82 36 36.

Tai-Chi, Qigong, Meditation - Regelmäßig neue Einsteigerkurse. Termine auch nach Absprache: Montag bis Freitag zwischen 8:00 und 15:00. Einstieg jeder Zeit möglich. Keine Vorkenntnisse notwendig. Kurse auch für/bei Firmen möglich. Kosten: 55 Euro für 5 Termine. Schnupperstunde kostenfrei. Kontakt: Ágota Hölzel-Kiss, terugras@gmail.com, 0152-01974 894, 0761-21409287

Eltern- Kind- Kurse montags im Vauban: Musikgarten, Spiel, Bewegung und Tanz ab 08. Mai neue Kurse für versch. Alterstufen: 9.30 Uhr von 8 Mon. bis 1,4 Jahre; um 10.50 Uhr von 1,5 bis 3 J.; um 15.35 Uhr von 2,4 bis 4,5 J. Infos www.petra-schaetzle.de oder 0176-96872805. Kursleitung: Petra Schätzle, Musikgartenleiterin, Dipl. Sozialpäd., kreative Tanztherapeutin

Radfrühling, das Festival rund ums Rad für Freiburg und die Regio. Bis 20.05. gibt es geführte Touren, Workshops, Vorträge & Aktionen. Infos auf radfruehling.de Veranstalter: ADFC Freiburg – Emmendingen – Breisgau-Hochschwarzwald

vividanza

die Tanzschule im Vauban!
... mehr als nur Standard- und Latein

Lise-Meitner-Str. 12
www.vividanza.de
Viviane Amann
2148571

Gestresst, unausgeglichen, antriebsarm
oder körperliche Beschwerden?

Rebalancing -
Achtsam, tiefgehende Massagen
im Bindegewebe unterstützen Sie
Ihr Gleichgewicht zu halten



Mehr Infos unter www.eva-braeutigam.de
Eva Bräutigam 0761/1204765
Diva Raum 215

BACH-BLÜTENTHERAPIE

DIANELA ARROYO FERNÁNDEZ
(BACH FOUNDATION REGISTERED PRACTITIONER)

ESPAÑOL, DEUTSCH, ENGLISH
DIANELA@MADRESELVA.DE
MOBIL/WHATSAPP: +49 1573 4386248
GEORG-ELSER-STR. 9, 79100 FREIBURG

Füße hoch!

Wir machen den Rest.

scotty
Marie-Curie Str. 3
79100 Freiburg (Vauban)
Tel.: 0761 4014411
Öffnungszeiten:
Mo - Fr 14:30 - 19:00
www.scotty-pc.de
info@scotty-pc.de

Computerwerkstatt und Handel
Neugeräte • Reparaturen • Gebrauchtgeräte



Schule für Kampfkunst Walter Ruder



Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022

Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden,
Stühle etc. vorhanden,
stunden- / tageweise oder
regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen,
Versammlungen u.ä. zu vermieten.
Tel. 0163-1382336 mit AB