

KULTURKALENDER VAUBAN - Dez 23 / Jan 24 - Ausgabe 165

Kalendereinträge bitte bis zum 20. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de
Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

Adventskalender an der Wäscheleine an der Oase. Jeweils zu den Adventssonntagen hängen neue Lieder und Gebete, Texte und Bilder als Impulse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Veranstalterin: Kirche im Vauban 

Eltern- Kind- Kurse montags im Vauban: Musikgarten, Spiel, Bewegung und Tanz ab 08. Januar 24 neue Kurse für verschiedene Alterstufen : 9.30 Uhr von 8 Mon. bis 1,4 Jahre ; um 10.50 Uhr von 1,5 bis 3 Jahre; um 15.35 Uhr von 2,4 bis 4,5 Jahre. Weitere Infos www.petra-schaetzle.de oder 017696872805. Kursleitung: Petra Schätzle, Musikgartenleiterin, Dipl. Sozialpäd, kreative Tanztherapeutin

Bewegungstreff donnerstags 9:30 bis 10:15 Uhr; Treffpunkt: Grünspange 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten. Für alle, die sich gerne gemeinsam an der frischen Luft bewegen wollen. Leitung: Hanne Irion und Franz Doll. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

Yoga mit Olaf - für die ältere Generation. Einstieg jederzeit möglich. Der Kurs findet sowohl präsent, als auch online statt, immer dienstags 10 - ca. 11:30 Uhr. Kosten: 10-12 € pro Termin. Ort: Raum der Stille im Haus 037, Alfred-Döblin Platz 1. Kontakt: olaf.yogaraum@posteo.de oder Tel. 0761-3847309

Café für Alle donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Oase, Vauban-allee 11. Ungezwungenes Treffen für Gespräche aller Art. Kooperation v. Quartiersarbeit Vauban, Kirche im Vauban und Stadtteilverein. 

Tai-Chi, Qigong, Meditation - Regelmäßig neue Einsteigerkurse. Termine auch nach Absprache: Montag bis Freitag zwischen 8 und 15 Uhr. Einstieg jeder Zeit möglich. Keine Vorkenntnisse notwendig. Kurse auch für/bei Firmen möglich. Kosten: 55 € für 5 Termine. Schnupperstunde kostenfrei. Kontakt: Ágota Hölzel-Kiss, terugras@gmail.com, 0152-01974 894, 0761-21409287

ChiGong und TaiChi mit Helmut: immer Freitag morgens 9:15 bis 10:15 Uhr im Raum der Stille Haus037. Übungen zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit von Körper, Geist und Seele. Spendenbasis 10-15 €. Infos und Kontakt unter <https://freude-am-sein.net>

BÜCHER LESEN IST OUT?
NICHT BEI UNS!
SCHAUEN SIE VORBEI!



BUCHHANDLUNG
VAUBAN

online 24 STUNDEN
an 7 tagen:
www.buchhandlung-vauban.de
oder bei uns im Laden:
vaubanallee 12

Schöner Raum (ca.55m²)
für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen
bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>
Anfragen unter: info@raum-der-stille.de
oder 0761-3847309, Olaf Greifzu

DIVA *la musica*



beflügelnder
Gesangsunterricht

Almut Schuster
www.gesang-freiburg.de

Quartiersladen

der
Bioladen
im
Vauban



Quartiersladen eG | Vaubanallee 18 | 79100 Freiburg
www.quartiersladen.de | info@quartiersladen.de

natürlich • biologisch



Schule für Kampfkunst
Walter Ruder



Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022

Schöner Raum im Vauban
ca. 50 qm mit Parkettboden,
Stühle etc. vorhanden,
stunden- / tageweise oder
regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen,
Versammlungen u.ä. zu vermieten.
Tel. 0163-1382336 mit AB