

Di 30.04. **Vauban tanzt in den Mai** ab 21 Uhr bis nach Mitternacht im Saal A von Haus 37. Abtanzen mit den DJs der Zozializer und ihrer Caipirinha-Bar, die auch Wein, Bier und Bionade bietet. Eintritt ab 5 €. Benefizveranstaltung zugunsten von inklusiven Projekten



So 05.05. **Salut Printemps!** – Französische Chormusik mit dem Frauenchor „Vauban Vokal“ um 18 Uhr im Haus 37, Saal A. Jubiläumskonzert anlässlich 20 Jahre Chor und 25 Jahre Vauban. Eintritt 12 € /10 €. Eine Kooperation von Stadtteilverein Vauban e.V. und Haus 37

Mo 06.05. **3. Workshop der Kampagne: Wir wählen Demokrat:innen** - damit wir auch morgen noch eine Wahl haben, um 20 Uhr per Zoom, nähere Infos auf: <https://www.allwedo.eu/post/kampagne2024>. Veranstalter: Allianz für WERTEorientierte Demokratie (AllWeDo) e.V.

Mi 08.05. **Gastronomie Vielfalt Vauban – Nachbarschaftsgespräche:** Austauschtreffen um 19 Uhr im Saal, Haus 037 für alle Interessierten im Vauban zu Bedarf, Chancen und Orte für niedrigschwelligen, nicht konsumorientierten, gemeinschaftlich geführten Treffpunkt als Begegnungsstätte für alle im Stadtteil.

Sa 11.05. **Wildblumen-Tour: Orchideen-Wanderung am Schönberg** mit eRich Lutz, Dipl.-Ing. Landschaftsplanung. Heimische Blumen kennenlernen, mehr über ökologische Zusammenhänge erfahren, gemeinsam Natur und Landschaft genießen. Treffpunkt: 10:30 Uhr am Quartiersladen/Linie 3 Vauban-Mitte. Ende ca. 16 Uhr, Anmeldung: Tel. 0761-595 61 43 oder kontakt@stadtteilverein-vauban.de

Sa 11.05. **Reparaturcafé Vauban** um 14–17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesengrün, Wiesentalstr. 20: bis 16 Uhr können Geräte oder Textilien zum gemeinsamen Reparieren und Nähen vorbeigebracht werden. Infos auf quartiersarbeit-vauban.de



Mi 15.05. **Podium mit KandidatInnen zur Gemeinderatswahl** um 19 Uhr im Stadtteilzentrum Vauban, großer Saal, 1.OG. Neben Themen wie Wohnen, Bildung, Verkehr, Umwelt, Energie, soziale Einrichtungen sollen auch unseren Stadtteil betreffende Themen mit den KandidatInnen angesprochen werden. 11 Kandidierende nehmen teil, jede/r hält reihum ein kurzes Statement (ca. 3 Minuten) zu den wichtigsten Zielen ihrer Tätigkeit im Gemeinderat, sodann können Fragen aus dem Publikum gestellt werden.

Sa 25.05. **Wildblumen-Tour: Orchideen – Kleinode im Jennetal** mit eRich Lutz, Bei Anfahrt mit Rad: Treffpunkt um 10:30 Uhr am Quartiersladen, Vaubanallee 18. Bei Anfahrt mit Bus/Auto ist der Treffpunkt um 11:30 Uhr bei der Kirche in Ebringen, Schönbergstraße. Die Tour endet ca. um 15 Uhr. Anmeldung/Infos s. oben.



So 02.06. **Stadtteil-Fußballturnier** von 9 bis 19 Uhr im Dreisamstadion (Schwarzwaldstraße), veranstaltet vom Sport-Club Freiburg. Jeder Freiburger Stadtteil kann dafür ein Fußballteam melden, und auch im Vauban haben sich begeisterte Spielerinnen und Spieler zum Training zusammen gefunden. Alle QuartiersbewohnerInnen sind eingeladen, das Team Vauban anzufeuern! Spielzeiten u.a. werden in unseren Infokästen ausgehängt und in der BZ sowie



Anzeigen

DIVA la musica
beflügelnder
Gesangsunterricht
Almut Schuster
www.gesang-freiburg.de

Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden, Stühle etc. vorhanden, stunden- / tageweise oder regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen, Versammlungen u.ä. zu vermieten.
Tel. 0163-1382336 mit AB

vividanza
die Tanzschule im Vauban!
... mehr als nur Standard- und Latein
Lise-Meitner-Str. 12
www.vividanza.de
Viviane Amann
2148571

Schöner Raum (ca.55m²)
für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>
Anfragen unter: info@raum-der-stille.de
oder 0761-3847309, Olaf Greifzu

Quartiersladen
der
Bioladen
im
Vauban

Quartiersladen eG | Vaubanallee 18 | 79100 Freiburg
www.quartiersladen.de | info@quartiersladen.de
natürlich & biologisch

KULTURKALENDER VAUBAN - MAI 2024 - Ausgabe 169

Kalendereinträge bitte bis zum 20. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de
Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

regelmäßige Termine:

Bewegungstreff donnerstags 9:30 bis 10:15 Uhr; Treffpunkt: Grünspange 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten. Für alle, die sich gerne gemeinsam an der frischen Luft bewegen wollen. Leitung: Hanne Irion und Franz Doll. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

Yoga mit Olaf auf und mit dem Stuhl - Yoga für ältere und bewegungseingeschränkte Menschen. Dienstags von 9:45 bis 11:15 Uhr im „Raum der Stille“, Alfred-Döblin Platz 1, 79100 FR. Kontakt: Olaf Greifzu, olaf.yogaraum@posteo.de, Tel. 0176-96804024

Café für Alle donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in der Oase, Vauban-allee 11. Ungezwungenes Treffen für Gespräche aller Art. Kooperation von Quartiersarbeit Vauban, Kirche im Vauban u. Stadtteilverein Vauban



Tai-Chi, Qigong, Meditation - Regelmäßig neue Einsteigerkurse. Termine auch nach Absprache: Montag bis Freitag zwischen 8 und 15 Uhr. Einstieg jeder Zeit möglich. Keine Vorkenntnisse notwendig. Kurse auch für/bei Firmen möglich. Kosten: 55 € für 5 Termine. Schnupperstunde kostenfrei. Kontakt: Ágota Hölzel-Kiss, terugras@gmail.com, 0152-01974 894, 0761-21409287

ChiGong und TaiChi mit Helmut: immer Freitag morgens 9:15 bis 10:15 Uhr im Raum der Stille Haus 37. Übungen zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit von Körper, Geist und Seele. Spendenbasis 10-15 €. Infos und Kontakt unter <https://freude-am-sein.net>

Kundalini Yoga - neuer Kurs Donnerstag ab 6.6. von 10.30 bis 12 Uhr + laufender Kurs Mo 9-10.30 Uhr Einstieg möglich. Finde deine innere Mitte, öffne Dein Herz, sei präsent. Ort: Raum der Stille im Haus 037, Kontakt: doris.mueller@vauban.de oder Tel. 01520 2395 395.

Anzeigen



Praxis Caroline Tilch Massage & Lymphdrainage

Paula-Modersohn-Platz 3 · 79100 Freiburg (Vauban)
Telefon 0761-45 70 813 · www.caroline-tilch.de

BÜCHER LESEN IST OUT?
NICHT BEI UNS!
SCHAUEN SIE VORBEI!



BUCHHANDLUNG
VAUBAN

online 24 STUNDEN
an 7 TAGEN:
WWW.BUCHHANDLUNG.VAUBAN.DE

ODER BEI UNS IM LADEN:
VAUBANALLEE 12

Gestresst, unausgeglichen, antriebsarm
oder körperliche Beschwerden?

Rebalancing -
Achtsame, tiefgehende Massagen
im Bindegewebe unterstützen Sie
Ihr Gleichgewicht zu halten



Mehr Infos unter www.eva-braeutigam.de
Eva Bräutigam 0761/1204765
Diva Raum 215



Schule für Kampfkunst Walter Ruder



Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022