






**Mi 04.02.** Standard-Latein-Anfängerkurs für Singles und Paare um 18:50 Uhr in der Tanzschule vividanza, Lise Meitner Straße 12. Info und Anmeldung: [www.vividanza.de](http://www.vividanza.de)

**Mi 04.02.**  Podiumsdiskussion zur Landtagswahl: Inklusion konkret! – Wie weiter? um 19 Uhr im Stadtteilzentrum Haus 037, Saal im 1. OG, Eintritt frei Mit Vivane Sigg (SPD), Katrin Kern (CDU), Sarah Schnitzler (Linke), Petra Himmelpach (Grüne), Hannes Breunig (Moderation). Wie wollen Parteien Teilhabe in Arbeit, Bildung, Wohnen und Pflege gestalten? Impulse aus der Praxis von Joachim Stockmaier (Kinderabenteurerhof), Andreas Wolf (buntes wir e.V.), Urs Bürkle (Assist e.G.), Stellungnahmen der PolitikerInnen, anschließend Fragen aus dem Publikum, offener Austausch und Gespräche. Veranstalter: AK Inklusion Vauban

**Do 05.02.**  Offenes Atelier des AK Kunst im Vauban um 19 Uhr im Atelierraum von Haus 37 im 2. Obergeschoss. Thema: Zufallstechniken. Teilnahme frei, keine Vorkenntnisse nötig. Weitere Infos: [www.akkunstvauban.de](http://www.akkunstvauban.de)

**Sa 07.02.**  Reparaturcafé Vauban um 14–17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesengrün, Wiesentalstr. 20: kommt bis 16 Uhr gerne mit defekten Geräten oder unfertigen / beschädigten Textilien vorbei. Wir bieten Beratung u. versuchen gemeinsam zu reparieren bzw. zu nähen. Weitere Infos auf [quartiersarbeit-vauban.de](http://quartiersarbeit-vauban.de) 


**So 08.02.** Ensemble Aventure: Abenteuer! Das Erdferkel Ryke geht jeweils um 11 und um 15 Uhr im Saal A vom Haus 37 mit Musiker\*innen des Ensembles Aventure und Studierenden der Hochschule für Musik Freiburg auf Klangreise. Kinderkonzert zum Mitmachen für Kinder von 3 bis 6 Jahren und ihre Familien. Eintritt 10 Euro Erwachsene und 5 Euro Kinder. 

**Mi 11.02.** Zukunftsgeschichten für unsere Kinder oder wie wir die Welt retten Lesung mit Kathinka Marx um 15:30 Uhr im Spielhaus auf dem Kinderabenteurerhof: Zukunftsbilder einer schönen Welt, in der Bäume sprechen und Flüsse singen und die Erde endlos ist... Für Kids von 6 bis 14 Jahren, Eintritt frei. 

**Sa 14.02.** Oasentag um 10 - 17 Uhr in den Räumen der Quartiersarbeit Vauban, Vaubanallee 11. Veranstalterin: Kirche im Vauban. Infos und Anmeldung: [gcl-freiburg.de](http://gcl-freiburg.de)

**Fr 27.02.** iRest Yoga Nidra - Tiefe Entspannung und Nervensystemregulation von 18 - 20 Uhr. im Lichtraum Vauban Allee 49 mit Maruma Mundhaas, [www.maruma.de](http://www.maruma.de), 0176-47628100, Anmeldung erbeten.

Kurse:  
bitte wenden

**Ausblick:** Ausstellung des AK Kunst Vauban 21.03. und So 22.03. von 11 bis 17 Uhr im Stadtteilzentrum Vauban mit Vernissage am Samstag 

Anzeigen

**Praxis Caroline Tilch**



Nur im  
Februar!

**Hotstone-Massage Angebot**

60 Min. / 60 € (statt 75 €)

Paula-Modersohn-Platz 3 · 79100 Freiburg (Vauban)  
Telefon 0761-45 70 813 · [www.caroline-tilch.de](http://www.caroline-tilch.de)

**vividanza**

die Tanzschule im Vauban!  
... mehr als nur Standard- und Latein

Lise-Meitner-Str. 12  
[www.vividanza.de](http://www.vividanza.de)  
Viviane Amann  
2148571

**Schöner Raum im Vauban**

ca. 50 qm mit Parkettboden,  
Stühle etc. vorhanden,  
stunden- / tageweise oder  
regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen,  
Versammlungen u.ä. zu vermieten.

Tel. 0163-1382336 mit AB



**Schule für Kampfkunst  
Walter Ruder**



**Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong**

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022

**KULTURKALENDER VAUBAN - FEBRUAR 2026 - Ausgabe 185**

Kalendereinträge bitte bis zum 18. des Vormonats an: [kuka@stadtteilverein-vauban.de](mailto:kuka@stadtteilverein-vauban.de)  
 Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.  
 Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

**Instrumentalunterricht Vauban-Mitte** Als Holzbläserin und Musikpädagogin biete ich Unterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an: Blockflöte · Querflöte · Saxophon · Whistles · Dudelsack · Gitarre (Schwerpunkt Liedbegleitung). NEU: Ukulelen-Gruppe für Kinder + Erw. Info: [www.gesine-baenfer.de](http://www.gesine-baenfer.de), [gesine-baenfer@posteo.de](mailto:gesine-baenfer@posteo.de), Tel.: 0172/76 46 178

**Yoga des Seins** mit Mahinur Ibis montags 9.30 - 12 Uhr im Lichtraum Vauban Allee 49 mit Maruma Mundhaas. [www.maruma.de](http://www.maruma.de) 0176-47628100, Anmeldung erbeten.

**Eltern-Kind-Kurse** "Musikgarten, Spiel, Bewegung und Tanz" montags im Vauban in 3 Altersstufen: 10.35 Uhr für Kinder 15 Mon. bis 3 Jahre; 11.45 Uhr: für Babys 5 Mon. bis 15 Mon.; 15.35 Uhr für Kinder von 2,2 bis 4,5 J.. Kursleitung: Petra Schätzle, Musikgartenleiterin, Dipl. Sozialpädagogin, kreative Tanztherapeutin. Infos: [www.petra-schaetzle.de](http://www.petra-schaetzle.de)

**Yoga rückengerecht** dienstags 18.30 - 20 Uhr im Lichtraum, Vaubanallee 49 mit Maruma Mundhaas. [www.maruma.de](http://www.maruma.de), Tel. 0176-47628100, Schnuppern erlaubt!

**"LeNa singt"** mit Almut Schuster dienstags von 17 bis 18 Uhr. Miteinander singen tut gut und macht Freu(n)de! LeNa steht für Lebendige Nachbarschaft. Für die ältere Generation. Ort: DIVA la musica, Lise-Meitner-Str.12, EG links, Unkostenbeitrag 5 €

**Yoga mit Olaf auf und mit dem Stuhl** - Yoga für ältere und bewegungseingeschränkte Menschen. Dienstags von 9:45 bis 11:15 Uhr im „Raum der Stille“, Alfred-Döblin Platz 1, Kontakt: Olaf Greifzu, [olaf.yogaraum@posteo.de](mailto:olaf.yogaraum@posteo.de), Tel. 0176-96804024

**Pilates im Vauban**, Haus 37, Familieninitiative Lindenblüte (2. OG) mittwochs seit 14.01.26, 18.20-19.20 Uhr Basisstufe, 19.30-20.30 Uhr Mittelstufe, E-Mail an: [frauwhuhn@gmail.com](mailto:frauwhuhn@gmail.com), Tel.: 0163.1341847

**Bewegungstreff** donnerstags 9:30 Uhr, Treffpunkt: Grünsponge 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten u. sich gemeinsam an frischer Luft zu bewegen. Leitung: Hanne Irion mit Team. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

**Café für alle** donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in den Räumen der Oase (jetzt Quartiersarbeit) in der Vaubanallee 11. Ein ungezwungenes Treffen für Gespräche aller Art, oft mit eigenen Angeboten (Ausstellungen, Spiele...) Kooperation von Quartiersarbeit, Stadtteilverein Vauban e.V. und Kirche im Vauban.

**Hatha-Yoga** samstags/sonntags im Haus 37 im DG: offene einzelne 90-min. Einheiten. Termine: [pilatestrainingjacobs.de](http://pilatestrainingjacobs.de) / Einstieg jederzeit möglich / Kräftigen & Dehnen Zur Ruhe kommen / Bei sich ankommen / Kurze Meditationen. Kosten: 15 €/Einheit. Kontakt: Iris Jacobs, zertif. Hatha-Yoga Lehrerin / [info@pilatestrainingjacobs.de](mailto:info@pilatestrainingjacobs.de) / T. 0171 19 55508

**Tai-Chi, Qigong, Meditation** Regelmäßig neue Einsteigerkurse. Termine auch nach Absprache: MO-FR zwischen 8 und 15 Uhr. Einstieg jederzeit möglich. Keine Vorkenntnisse. Kurse auch für/bei Firmen. Kosten: 55 € für 5 Termine. Schnupperstunde kostenfrei. Kontakt: Ágota Hölzel-Kiss, [terugras@gmail.com](mailto:terugras@gmail.com), 0152-01974 894, 0761-21409287

**Schöner Raum** (ca.55m<sup>2</sup>)  
für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>  
Anfragen unter: [info@raum-der-stille.de](mailto:info@raum-der-stille.de)  
oder 0176-96804024, Olaf Greifzu



Musik wie eine Sprache lernen!

mittwochs zur Marktzeit  
Früherziehungs-Gruppen  
im Vauban

[www.kilemusik.de](http://www.kilemusik.de)



**Quartiersladen**

der  
Bioladen  
im  
Vauban



Quartiersladen eG | Vaubanallee 18 | 79100-Freiburg  
[www.quartiersladen.de](http://www.quartiersladen.de) | [info@quartiersladen.de](mailto:info@quartiersladen.de)

natürlich & biologisch