

Mi 03.06. **Body Alignment Kurs:** „Locker lassen - Schultern und Arme im Flow“ 9–12 Uhr im Lichtraum, Vaubanallee 49. Kreative Körperarbeit ohne Leistungsdruck. Mehr Infos unter www.eva-braeutigam.de. Einzeltermin 35 €. Anmeldung per Mail an post@eva-braeutigam.de oder 0761/1204765

Sa 06.06. **Die bunte Bergblumenwelt auf dem Feldberg:** Seebuck-Rundweg mit Orchideen und seltene Bergblumen sowie Infos zu Landschaftsökologie. Einkehr in Café möglich. Rückfahrt 16:53, 17:17, oder 17:28 Uhr mit SBG-Bus. Beitrag: 5 €. Treffpunkt 10:10 Uhr, Bhf. Wiehre und 11:30 Uhr Feldberg, vorm Haus der Natur

Mi 10.06. **Body Alignment Kurs** mit dem Thema: „Nackten frei – Deine flexible Verbindung nach oben“ von 9 bis 12 Uhr im Lichtraum, Vaubanallee 49, Infos s. 3. Juni

Fr 12.06. **Klassisches indisches Konzert: Maharaj Trio** um 19 Uhr im Haus 37. Weltklasse-Musiker performen das in Europa seltene Hörerlebnis von vedischen Ragas und eigene Kompositionen. Eintritt 20 € ermäßigt 15 €. Kartenreservierung: post@eva-braeutigam.de oder an der Abendkasse.

Sa 13.06. **Reparaturcafé Vauban** um 14–17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesen-grün, Wiesentalstraße 20: mit defekten Geräten oder zu nähenden Textilien bis 16 Uhr vorbeikommen. Infos: quartiersarbeit-vauban.de

Di 16.06. / Di 23.06. **Der Bohmsche Dialog** - in der Praxis erprobt mit Dieter Plappert um 19:30 Uhr in der Vaubanallee 11 im Rahmen der Reihe „Zuhören – Sprechen – Verstehen: Dialog tut gut – verbindet Menschen!“ in Kooperation mit der Quartiersarbeit Vauban. Eintritt frei, ohne Anmeldung

Mi 17.06. **„Unsere Seite, unsere Spiele“** - Begegnungscfé, Vernissage und Projektvorstellung von 18:00 bis 20:00 Uhr in der Vaubanallee 11. Ohne Anmeldung, Eintritt frei. Veranstaltet von der Quartiersarbeit Vauban

Sa 20.06. **Arnika, Türkenbund & Orchideen auf dem Feldberg** Viele Alpenblumen und Vögel auf Rundweg über Grüble und Felsenweg sehen. Treffpunkte: 10:10 Uhr am Bhf. Wiehre, Gleis 2 und 11:30 Uhr Feldberg, vorm Haus der Natur Evtl. Café-Einkehr Rückfahrt um 16:53, 17:17 oder 17:28 Uhr mit SBG-Bus. Unkostenbeitrag: 5 €.

Mi 24.06. **Body Alignment Kurs** mit dem Thema: „Frühkindliche Bewegungsentwicklung - Aufrichtung babyleicht“ von 9 bis 12 Uhr im Lichtraum in der Vaubanallee 49. Veranstalterin: Eva Bräutigam, Infos s. 3. Juni

Mi 24.06. **Beirat der Quartiersarbeit Vauban** von 16 bis 18 Uhr in der Vaubanallee 11 Neugierig? Gerne als Gast teilnehmen, um sich zu informieren und Akteur*innen aus dem Stadtteil kennenlernen. Ohne Anmeldung, Eintritt frei

Mi 24.06. **Film- und Infoabend zu Kleineschholz:** Hausprojekte des Mietshäusersyndikats stellen sich vor, 18:00 bis 21:30 Uhr im Saal Haus37. Apéro mit Getränken zu Beginn, 19 Uhr: Begrüßung, Kurzfilme und Präsentation der drei Projekte. 20.30 Uhr: Infotische, Wein & Snacks. Veranstalter: Mietshäusersyndikat Freib.

Do 25.06. **Café für alle** von 15:30 bis 17:30 Uhr in der Vaubanallee 11: Christa Doll, Künstlerin und Pädagogin, gestaltet das Café für alle mit ihren Kreationen im Dialog mit Ulrike Hagemann, Biografie-Coachin. Mit Kaffee, Tee, Gebäck und einer kleinen Überraschung. Ohne Anmeldung, Eintritt frei

Sa 27.06. **Disco Ü40 bis Ü80** mit Claudia Magdalena Kriegel, 19.30 - 22.30 Uhr im Studio Vividanza, Haus Diva, Lise-Meitner-Str. 12. Einfach tanzen – allein und gemeinsam, barfuß, mit Socken oder Schläppchen. Musik aus den letzten Jahrzehnten und aller Welt. Sei willkommen, so wie Du bist - einmal im Monat.

So 28.06. **Strings and bands in concert** um 15 Uhr im Großen Saal des Haus 37. Musik aus Mexiko, Costa Rica, Mazedonien, Frankreich, Irland, Indien, Kamerun u.a.. Mit SchülerInnen und FreundInnen von Katharina Mlitz-Hussain (Violine/Viola). Eintritt frei (gerne Spenden)

Samstag, 18. Juli um 10-14 Uhr
auf dem Alfred-Döblin-Platz:
Vauban
Sommer - Flohmarkt
Infos + Anmeldung ab 18.06. auf
www.quartiersarbeit-vauban.de

Anzeigen

Gruppen- und Therapieraum 33 m²

EG Küchenzeile, WC + Dusche ab Juni 2026 im Vauban zu mieten Tage- oder stundenweise, auch abends. Schöner, heller, hoher Raum Parkett mit Fußbodenheizung W-LAN | Matten + Sitzkissen | Stühle + Tische | Flipchart Kontakt: sonnenhof@vauban.de

vividanza

die Tanzschule im Vauban!
... mehr als nur Standard- und Latein
Lise-Meitner-Str. 12
www.vividanza.de
Viviane Amann
2148571

Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden, Stühle etc. vorhanden, stunden- / tageweise oder regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen, Versammlungen u.ä. zu vermieten. Tel. 0163-1382336 mit AB

Quartiersladen

der Bioladen im Vauban

Quartiersladen eG | Vaubanallee 18 | 79100 Freiburg
www.quartiersladen.de | info@quartiersladen.de

KULTURKALENDER VAUBAN - JUNI 2026 - Ausgabe 189

Kalendereinträge bitte bis zum 18. des Vormonats an: kuka@stadtteilverein-vauban.de
Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

Rentenberatung montags von 15 bis 17 Uhr in den Räumen der Quartiersarbeit, Vaubanallee 11. Jörg Korn, Versichertenberater der Dt. Rentenversicherung, bietet kostenlos u. ehrenamtlich Unterstützung bei Rentenansprüchen, Formularen, Kontenerklärungen... Anmeldung erforderlich: Tel. 0176-52941259

Svadyaya Yoga - Yoga der Selbsterforschung - sanft und gesundheitsorientiert mit Elisa im Licht Raum (Vaubanallee 49) immer Montags 18 - 19:30 Uhr. Infos und Anmeldung unter www.deinyoga-deinweg.de. Schnuppern ist jeder Zeit möglich (10 €).

Bewegungsritual nach Anna Halprin jeden 2./4. Dienstag im Monat/Raum der Stille 20-21 Uhr. Im Zentrum steht die Freude und Lust an Bewegung. Geführte Bewegungssequenzen um Körperbewusstsein, Flexibilität und Stabilität zu stärken. Lerne Deiner eigenen Körpersprache zu lauschen. Infos/Anmeldung bei Jennifer Dumke info@jenniferdumke.de. 0151-27023585

“LeNa singt” mit Almut Schuster dienstags von 17 bis 18 Uhr. Miteinander singen tut gut und macht Freu(n)de! LeNa steht für Lebendige Nachbarschaft. Für die ältere Generation. Ort: DIVA la musica, Lise-Meitner-Str.12, EG links, Unkostenbeitrag 5 €

Yoga mit Olaf auf und mit dem Stuhl - Yoga für ältere und bewegungseingeschränkte Menschen. Dienstags von 9:45 bis 11:15 Uhr im „Raum der Stille“, Alfred-Döblin Platz 1, Kontakt: Olaf Greifzu, olaf.yogaraum@posteo.de, Tel. 0176-96804024

Yoga, so individuell wie jeder Körper in Vauban Mitte (Die. 18.30 und Do. 20.00 Uhr). Wenn es Dir gut tut, dann komm - Kreativ. Gesund. mit Ingeborg Stütz. Kontakt: i.e.flexible@gmx.de

Bewegungstreff donnerstags 9:30 Uhr, Treffpunkt: Grünspanne 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteuerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten u. sich gemeinsam an frischer Luft zu bewegen. Leitung: Hanne Irion mit Team. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

Café für alle donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in den Räumen der Oase (jetzt Quartiersarbeit) in der Vaubanallee 11. Ein ungezwungenes Treffen für Gespräche aller Art, oft mit eigenen Angeboten (Ausstellungen, Spielen, Impulsvorträgen...) Kooperation von Quartiersarbeit, Stadtteilverein Vauban e.V. und Kirche im Vauban.



Hatha-Yoga samstags/sonntags im Haus 37 im DG: offene einzelne 90-min. Einheiten. Termine: pilatestraingjacobs.de / Einstieg jederzeit möglich / Kräftigen & Dehnen / Zur Ruhe kommen / Bei sich ankommen / Kurze Meditationen. Kosten: 15 €/90 min. Einheit. Kontakt: Iris Jacobs, zertif. Hatha-Yoga Lehrerin / www.pilatestraingjacobs.de / info@pilatestraingjacobs.de / T. 0171 19 55508

Tai-Chi, Qigong, Achtsame Bewegung Termine MO-FR zwischen 8:30 und 15:30 Uhr. Keine Vorkenntnisse notwendig. Einstieg und kostenfreies Schnuppern sind jeder Zeit möglich. Kosten: 60 € für alle Kurse 5 Wochen lang. Kontakt: Ágota Hölzel-Kiss, info@agota.de, 0152-01974 894, 0761-214 092087, www.agota.de



Anzeigen



Schöner Raum (ca.55m²)
für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen
bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>
Anfragen unter: info@raum-der-stille.de
oder 0176-96804024, Olaf Greifzu

SONNENGRUSS

DAS LAGER

Lörracher Str. 37a im 2. Hinterhof
Mo 10-18/Die, Mi 10-15 Uhr
Yogamatten und Kissen, Klangschalen, Felle,
Mineralien, Olivenölkampagne, Teekampagne.
Tel. 0761 88 14 941
Sonnen-Gruss.de



**Schule für Kampfkunst
Walter Ruder**



Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong

Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022