

**Do 02.07.** **Stoffe erzählen Geschichte** mit Christa Doll aus der Reihe „Kunst aus meiner Hand“ im Café für alle von 15:30 bis 17:30 Uhr in der Vaubanallee 11, Einfach vorbei kommen - Eintritt frei.



**Do 02.07.** **Offenes Atelier des AK Kunst im Vauban** um 19 Uhr im Atelierraum von Haus 37 im 2. Obergeschoss. Teilnahme frei, keine Vorkenntnisse nötig. Weitere Infos: [www.akkunstvauban.de](http://www.akkunstvauban.de)



**Sa 04.07.** **Lange Tafel Vauban** 19 bis 23 Uhr auf dem Marktplatz = Alfred-Döblin-Platz  
Das Stadtteilfest der besonderen Art: Selbstorganisiert - gesellig Tafeln - Abendstimmung genießen. Eröffnung mit der inklusiven Band „Vaubanisten“, Ausklang mit dem Duo Sofia & Tiernan (Gesang / Akustikgitarre). Infos + Anmeldung bei [stf@stadtteilverein-vauban.de](mailto:stf@stadtteilverein-vauban.de)



**So 05.07.** **Sommerfest der Wohnprojekte WOGÉ und ARCHE im Sonnenhof** von 16 bis 22 Uhr in der Lise-Meitner-Str. 10, Führungen (16+19 Uhr), Improtheater „Serviovorschlag“ (17 Uhr), Fingerfood+Getränke (18 Uhr), Tanz in den Abend mit „Siebenschritt“ (ab 20 Uhr)

**Di 07.07.** **Dialog Methode nach David Bohm:** Leben und Ideen im Film um 19:30 Uhr in der Vaubanallee 11, Eintritt frei, ohne Anmeldung. Veranstaltung der Quartiersarbeit aus der Reihe „Dialog tut gut“



**Mi 08.07.** **Body Alignment Kurs** mit dem Thema: Atmung. Lunge frei - Mehr Luft, mehr Inspiration. Kreative Körperarbeit ohne Leistungsdruck. Mehr Infos unter [www.eva-braeutigam.de](http://www.eva-braeutigam.de); Kurs im Lilchraum, Vaubanallee 49. Einzeltermin 35 €, Anmeldung per Mail [post@eva-braeutigam.de](mailto:post@eva-braeutigam.de) oder 0761/1204765

**Sa 11.07.** **Hinterwaldkopf-Wanderung** Treffpunkt: 10:10 Uhr, Bhf. Wiehre, Gleis 2 (Höllentalbahn). Diese Bergblumen-Tour auf einen der schönsten Ausichtsberge hatte Patricia de Santiago (Quartiersarbeit) 2002 organisiert: Ihr zur Erinnerung wandern wir von Hinterzarten auf den Hinterwaldkopf, danach Einkehr in die Höfener Hütte und Abstieg nach Kirchzarten. Mit dem Zug geht es abends zurück nach Freiburg.



**Sa 11.07.** **Reparaturcafé Vauban** um 14–17 Uhr im Familienzentrum Kita Wiesengrün, Wiesentalstraße 20: mit defekten Geräten oder zu nähernden Textilien bis 16 Uhr vorbeikommen zum gemeinsamen Tüfteln. Infos: [quartiersarbeit-vauban.de](http://quartiersarbeit-vauban.de)



**Di 14.07.** **Olena Lytvynenko liest** aus ihrem Buch „Das Irrationale. Der Blinde Fleck im modernen Weltbild“ um 19:30 Uhr Vaubanallee 11. Reihe „Dialog tut gut“, Eintritt frei



**Mi 15.07.** **„Unsere Seite, unsere Spiele“** – Begegnungscfé und alles rund um die gemeinsam gestaltete Quartiersbibliothek von 18:00 bis 20:00 Uhr in der Vaubanallee 11. Ohne Anmeldung, Eintritt frei. Veranstaltet von der Quartiersarbeit Vauban



**Sa 18.07.** **Vauban Sommer-Flohmarkt** von 10 Uhr bis 14 Uhr auf dem Alfred-Döblin-Platz zum Flanieren, Stöbern und Plaudern. Für private Anbieter - Kinder wie Erwachsene. Alle Standplätze sind ausgebucht. Aufbau ab 9 Uhr. Weitere Infos stehen auf [www.quartiersarbeit-vauban.de](http://www.quartiersarbeit-vauban.de)



**Fr 31.07.** **Open Air Kino Inklusion** um 21 Uhr, Save the date: Ort und Film werden per Aushänge und auf [quartiersarbeit-vauban.de](http://quartiersarbeit-vauban.de) mitgeteilt, Eintritt frei, Spenden willkommen, Veranstaltung des AK Inklusion Vauban



Regelmäßige Termine und Kurse: bitte wenden

Anzeigen

**CATERING ITALIANO**

Sie feiern, ich koche bei Ihnen zu Hause!  
Meine wichtigsten Zutaten: passione, amore und (auf Wunsch) musica.  
Buffet oder ein 4 Gänge Menu vegetarisch, vegan oder mit Fleisch  
Paolo: 0176-24300593



**Schöner Raum** (ca.55m<sup>2</sup>) für Kreativ-Kurse vom Malen und Singen bis Yoga, Tanzen und Meditation.

<https://www.raum-der-stille.de/>  
Anfragen unter: [info@raum-der-stille.de](mailto:info@raum-der-stille.de) oder 0176-96804024, Olaf Greifzu



**SONNENGRUSS**

**DAS LAGER**

Lörracher Str. 37a im 2. Hinterhof  
Mo 10-18/Die, Mi 10-15 Uhr  
Yogamatten und Kissen, Klangschalen, Felle, Mineralien, Olivenölkampagne, Teekampagne.  
Tel. 0761 88 14 941  
[Sonnen-Gruss.de](http://Sonnen-Gruss.de)

**DIVA** la musica

beflügelnder Gesangsunterricht

Almut Schuster  
[www.gesang-freiburg.de](http://www.gesang-freiburg.de)



## KULTURKALENDER VAUBAN - JULI/AUGUST 2026 - Ausgabe 190

Kalendereinträge bitte bis zum 18. des Vormonats an: [kuka@stadtteilverein-vauban.de](mailto:kuka@stadtteilverein-vauban.de)  
Preise pro Eintrag: 8 € gemeinnützig / 10 € privat / 15 € kostenpflichtige Kurse etc.  
Herausgeber ist der Stadtteilverein Vauban e.V. – Redaktion und Layout: Daniel Haas

**Rentenberatung** montags von 15 bis 17 Uhr in den Räumen der Quartiersarbeit, Vaubanallee 11. Jörg Korn, Versicherungsberater der Dt. Rentenversicherung, bietet kostenlos u. ehrenamtlich Unterstützung bei Rentenansprüchen, Formularen, Kontenerklärungen... Anmeldung erforderlich: Tel. 0176-52941259

**Svadyaya Yoga - Yoga der Selbsterforschung** - sanft und gesundheitsorientiert mit Elisa im Licht Raum (Vaubanallee 49) immer Montags 18 - 19:30 Uhr. Infos und Anmeldung unter [www.deinyoga-deinweg.de](http://www.deinyoga-deinweg.de). Schnuppern ist jeder Zeit möglich (10 €).

**“LeNa singt”** mit Almut Schuster dienstags von 17 bis 18 Uhr. Miteinander singen tut gut und macht Freu(n)de! LeNa steht für Lebendige Nachbarschaft. Für die ältere Generation. Ort: DIVA la musica, Lise-Meitner-Str.12, EG links, Unkostenbeitrag 5 €

**Yoga mit Olaf auf und mit dem Stuhl** - Yoga für ältere und bewegungseingeschränkte Menschen. Dienstags von 9:45 bis 11:15 Uhr im „Raum der Stille“, Alfred-Döblin Platz 1, Kontakt: Olaf Greifzu, [olaf.yogaraum@posteo.de](mailto:olaf.yogaraum@posteo.de), Tel. 0176-96804024

**Bewegungstreff** donnerstags schon um 9:00 Uhr (!), Treffpunkt: Grünspange 3 (Vauban-Mitte, 100m Richtung Abenteurerhof). Einfache angeleitete Übungen, um Kraft, Balance und Beweglichkeit zu erhalten u. sich gemeinsam an frischer Luft zu bewegen. Leitung: Hanne Irion mit Team. Kostenlos, keine Anmeldung. Veranstalter: AK Älter werden / Quartiersarbeit

**Café für alle** donnerstags von 15.30 bis 17.30 Uhr in den Räumen der Oase (jetzt Quartiersarbeit) in der Vaubanallee 11. Ein ungezwungenes Treffen für Gespräche aller Art, oft mit eigenen Angeboten (Ausstellungen, Spielen, Impulsvorträgen...) Kooperation von Quartiersarbeit, Stadtteilverein Vauban e.V. und Kirche im Vauban.



**Hatha-Yoga** samstags/sonntags im Haus 37 im DG: offene einzelne 90-min. Einheiten. Termine: [pilatetrainingjacobs.de](http://pilatetrainingjacobs.de) / Einstieg jederzeit möglich / Kräftigen & Dehnen / Zur Ruhe kommen / Bei sich ankommen / Kurze Meditationen. Kosten: 15 €/90 min. Einheit. Kontakt: Iris Jacobs, zertif. Hatha-Yoga Lehrerin / [www.pilatetrainingjacobs.de](http://www.pilatetrainingjacobs.de) / [info@pilatetrainingjacobs.de](mailto:info@pilatetrainingjacobs.de) / T. 0171 19 55508

**Tai-Chi, Qigong, Achtsame Bewegung** Termine MO-FR zwischen 8:30 und 15:30 Uhr. Keine Vorkenntnisse notwendig. Einstieg und kostenfreies Schnuppern sind jeder Zeit möglich. Kosten: 60 € für alle Kurse 5 Wochen lang. Kontakt: Ágota Hölzel-Kiss, [info@agota.de](mailto:info@agota.de), 0152-01974 894, 0761-214 09 287, [www.agota.de](http://www.agota.de)



**Mini- Retreat: Neubeginnen und Ankommen bei dir selbst** mit Maruma Mundhaas-Richter. Nach Innen lauschen und aus der Tiefe deines Herzens neu zu beginnen. Stille Meditation, achtsames Yoga, und iRest Yoga Nidra-Tiefenentspannung –werden uns den Halteraum bieten, in dem sich das Wesentliche zeigen darf. Freitag 24.07. von 18-21 Uhr und Samstag 25.07. von 10.-17 Uhr im Lichtraum Vauban Allee 49. Info und Anmeldung: [info@maruma.de](mailto:info@maruma.de), [www.maruma.de](http://www.maruma.de).

## Anzeigen

**vividanza**  
die Tanzschule im Vauban!  
... mehr als nur Standard- und Latein  
Lise-Meitner-Str. 12  
[www.vividanza.de](http://www.vividanza.de)  
Viviane Amann  
2148571

## Gruppen- und Therapieraum 33 m<sup>2</sup>

EG Küchenzeile, WC + Dusche  
ab Juni 2026 im Vauban zu mieten  
Tage- oder stundenweise, auch abends.  
Schöner, heller, hoher Raum  
Parkett mit Fußbodenheizung  
W-LAN | Matten + Sitzkissen |  
Stühle + Tische | Flipchart  
Kontakt: [sonnenhof@vauban.de](mailto:sonnenhof@vauban.de)

## Schöner Raum im Vauban

ca. 50 qm mit Parkettboden,  
Stühle etc. vorhanden,  
stunden- / tageweise oder  
regelmäßig, z.B. für Kurse, Gruppen,  
Versammlungen u.ä. zu vermieten.  
Tel. 0163-1382336 mit AB

**Schule für Kampfkunst**  
**Walter Ruder**  
  
**Kung Fu • Tai Chi Chuan • Qi Gong**  
Marie-Curie-Str. 1 - Villaban - Tel. 2853022

**Quartiersladen**  
der  
Bioladen  
im  
Vauban  
  
Quartiersladen eG | Vaubanallee 18 | 79100 Freiburg  
[www.quartiersladen.de](http://www.quartiersladen.de) | [info@quartiersladen.de](mailto:info@quartiersladen.de)  
natürlich • biologisch